

SOMMERSAISON

ADULTS & STUDENTS

2025

DIENSTAGSGRUPPE / 20 TRAININGSTAGE

-

TUESDAY GROUP / 20 TRAINING DAYS

April

15.04.2025
22.04.2025
29.04.2025

Mai

06.05.2025
13.05.2025
20.05.2025
27.05.2025

Juni

03.06.2025
10.06.2025
17.06.2025
24.06.2025

Juli

01.07.2025
08.07.2025

August

19.08.2025
26.08.2025

September

02.09.2025
09.09.2025
16.09.2025
23.09.2025
30.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.