

SOMMERSAISON

ADULTS & STUDENTS

2025

DONNERSTAGSGRUPPE / 18 TRAININGSTAGE

-

THURSDAY GROUP / 18 TRAINING DAYS

April

17.04.2025
24.04.2025

Mai

01.05.2025
08.05.2025
15.05.2025
22.05.2025

Juni

05.06.2025
12.06.2025
19.06.2025
26.06.2025

Juli

03.07.2025
10.07.2025

August

21.08.2025
28.08.2025

September

04.09.2025
11.09.2025
18.09.2025
25.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.