

SOMMERSAISON

ADULTS & STUDENTS

2025

FREITAGSGSGRUPPE / 18 TRAININGSTAGE

-

FRIDAY GROUP / 18 TRAINING DAYS

April

18.04.2025
25.04.2025

Mai

02.05.2025
09.05.2025
16.05.2025
23.05.2025

Juni

06.06.2025
13.06.2025
20.06.2025
27.06.2025

Juli

04.07.2025
11.07.2025

August

22.08.2025
29.08.2025

September

05.09.2025
12.09.2025
19.09.2025
26.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.