

# SOMMERSAISON

**ADULTS & STUDENTS**

2025

MITTWOCHSGRUPPE / 19 TRAININGSTAGE

-

WEDNESDAY GROUP / 19 TRAINING DAYS

## April

16.04.2025  
23.04.2025  
30.04.2025

## Mai

07.05.2025  
14.05.2025  
21.05.2025  
28.05.2025

## Juni

04.06.2025  
11.06.2025  
18.06.2025  
25.06.2025

## Juli

02.07.2025  
09.07.2025

## August

20.08.2025  
27.08.2025

## September

03.09.2025  
10.09.2025  
17.09.2025  
24.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.