

SOMMERSAISON

ADULTS & STUDENTS

2025

SAMSTAGSGRUPPE / 18 TRAININGSTAGE

-

SATURDAY GROUP / 18 TRAINING DAYS

April

19.04.2025
26.04.2025

Mai

03.05.2025
10.05.2025
17.05.2025
24.05.2025

Juni

07.06.2025
14.06.2025
21.06.2025
28.06.2025

Juli

05.07.2025
12.07.2025

August

23.08.2025
30.08.2025

September

06.09.2025
13.09.2025
20.09.2025
27.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.