

SOMMERSAISON

ADULTS & STUDENTS

2025

MONTAGSGRUPPE / 18 TRAININGSTAGE

-

MONDAY GROUP / 18 TRAINING DAYS

April

14.04.2025
21.04.2025
28.04.2025

Mai

05.05.2025
12.05.2025
19.05.2025
26.05.2025

Juni

02.06.2025
16.06.2025
23.06.2025
30.06.2025

Juli

07.07.2025

August

18.08.2025
25.08.2025

September

01.09.2025
08.09.2025
22.09.2025
29.09.2025

Auch bei Regen geht das Training weiter – mit einem durchdachten Indoor-Alternativprogramm in der Sporthalle.

Tennisspezifische Übungen sowie Motorik- und Koordinationstraining – am gewohnten Standort.